

DIRECCION REGIONAL DE SALUD

DIRECCION EJECUTIVA DE SALUD DE LAS PERSONAS

DIRECCION DE CALIDAD EN SALUD



SEGURIDAD DEL PACIENTE: ADHERENCIA DE LAVADO DE MANOS

NORMA TECNICA DEL MINSA R.M. 255-2016/MINSA

El 16 de abril, del año 2016, el MINSA emitió la R.M. 255-2016/MINSA. "Guía Técnica para la implementación del Proceso de Higiene de Manos en los Establecimientos de Salud". Disponible en <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3554.pdf> (14 de abril 2016). Desde que Ignaz Semmelweis (médico húngaro) en 1846, demostró la importancia de la higiene de las manos en la prevención de infecciones hospitalarias diversos hospitales en todo el mundo han aplicado estrategias para conseguir que el personal de salud realice un cuidadoso lavado de manos de acuerdo a protocolos establecidos en razón

que esta simple practica constituye el pilar fundamental en la lucha contra las infecciones nosocomiales.

En este contexto, estos mismos cuidados se deben aplicar en los establecimientos de salud del primer nivel, jurisdicción de las microrredes en el caso de la región Tumbes. Los esfuerzos destinados a promover cambios actitudinales en el personal de salud con relación a la higiene de manos constituye un verdadero desafío, que con el compromiso de todos debemos alcanzar, contribuyendo así a la prevención del COVID19, por lo que es necesario asumir este compro-

miso para contribuir a los objetivos institucionales y de la región,

Motivo por lo que presentamos este boletín sobre la guía de "Adherencia de lavado de manos", que en base a criterios científicos esperamos sea de utilidad en la practica diaria a todo el personal de Salud para su adecuado desempeño asistencial.

El lavado de manos de rutina es una de las mejores prácticas para detener el impacto de propagar enfermedades y gérmenes a otros. Solo 1 de cada 3 adultos se lava las manos después de toser o estornudar

FACTORES FUNDAMENTALES PARA EL LAVADO DE MANOS

Lavarse las manos previene enfermedades y la propagación de infecciones a otras personas

Lavarse las manos con jabón elimina los microbios de las manos. Esto ayuda a prevenir infecciones por los siguientes motivos:

- Con frecuencia, las personas se tocan los ojos, la nariz y la boca sin darse cuenta. Los microbios pueden entrar al cuerpo por los ojos, la nariz y la boca y pueden enfermarnos.
- Los microbios en las manos sin lavar pueden llegar a los alimentos y las bebidas cuando las personas los preparan o los consumen. Los microbios pueden multiplicarse en algunos tipos de alimentos o

bebidas, bajo determinadas condiciones, y hacer que las personas se enfermen.

- Los microbios de las manos sin lavar pueden transferirse a otros objetos, como pasamanos, mesas y mesones, o juguetes y, luego, transferirse a las manos de otra persona.
- Por lo tanto, eliminar los microbios mediante el lavado de manos ayuda a prevenir la diarrea y las infecciones respiratorias y podría incluso ayudar a prevenir infecciones en la piel y los ojos.
- Enseñarles a las personas a lavarse las manos las ayuda a ellas y a sus comunidades a mantenerse sanas.

La educación sobre el lavado de manos en la comunidad:

- Reduce la cantidad de personas que se enferman y presentan diarrea en un 23-40 %.
- Reduce la enfermedad diarreica en las personas con sistemas inmunitarios debilitados en un 58 %.
- Reduce las enfermedades respiratorias como los resfriados en la población general en un 16-21 %.
- Reduce el ausentismo causado por enfermedad gastrointestinal en los escolares en un 29-57 %.



GUÍA TÉCNICA PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROCESO DE HIGIENE DE MANOS EN LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD



RM N° 255-2016 / MINSA

La
seguridad
empieza
aquí



RESPONSABLES:

- DR. HAROL BURGOS HERRERA
DIRECTOR REGIONAL DE SALUD
- VICTOR JIMENEZ NEIRA
DIRECTOR EJECUTIVO DE SALUD DE LAS PERSONAS
- DELMER FERIA RIVAS
DIRECTOR DE CALIDAD EN SALUD
- FELICIANO VICTOR GUTARRA CERRÓN
RESPONSABLE DE PROYECTOS DE MEJORA CONTINUA
- VICTORIA RODRIGUEZ
RESPONSABLE DE SATISFACION DEL USUARIOS EXTERNOS
- C.D CATHERINE ELIZABETH RENTERIA CAMPAÑA
RESPONSABLE DE SEGURIDAD DEL PACIENTE

5 MOMENTOS DE LAVADO DE MANOS PARA EVITAR EL COVID-19

1. ANTES DE TOCAR AL PACIENTE Para proteger al paciente de la colonización (y, en algunos casos, de la infección exógena) de gérmenes nocivos presentes en sus manos. **¿CUÁNDO?** Limpie sus manos antes de tocar a un paciente cuando se acerque a él.

2. ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASEPTICA: para evitar que gérmenes perjudiciales, incluidos los del paciente, infecten el organismo de éste. **¿CUÁNDO?** Lave sus manos inmediatamente antes de tocar algo que pueda generar un riesgo grave de infección del paciente (por ejemplo, una membrana mucosa, piel dañada, un dispositivo médico invasivo)

3. DESPUES DEL RIESGO DE EXPOSICION A LIQUIDOS CORPORALES: Para protegerse de la colonización o infección de gérmenes nocivos del paciente, y para evitar la propagación de gérmenes en las instalaciones de atención sanitaria. **¿CUÁNDO?** Lávese las manos en cuanto finalice cualquier actividad que entrañe riesgo de exposición a fluidos corporales (y después de quitarse los guantes).

4. DESPUES DE TOCAR AL PACIENTE: Para protegerse de la colonización de gérmenes del paciente, y para evitar la propagación de gérmenes en las instalaciones de atención sanitaria. **¿CUÁNDO?** Lave sus manos cuando termine la visita al paciente.

5. DESPUES DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE. **¿POR QUÉ?** Para protegerse de la colonización de gérmenes del paciente que pudieran estar presentes en superficies/objetos de sus inmediaciones, y para evitar la propagación de gérmenes en las instalaciones de atención sanitaria



EL AISLAMIENTO SOCIAL EVITA LA PROPAGACION DEL COVID-19

¿Por qué es importante el aislamiento social?...Porque es una forma de reducir la velocidad de la transmisión del coronavirus. Ahora tenemos un brote en el que muchas personas pueden infectarse, algunas van a requerir hospitalización y posiblemente haya muertes.... Para eso tenemos que actuar con calma, cautela y responsabilidad.

QUE SE RECOMIENDA...

Se recomienda evitar el contacto físico social con las personas en la calle o en el trabajo. Esto implica no saludar con beso ni dar la mano, Este hábito persiste como parte de nuestra cultura. Así, si una persona está infectada y no lo sabe, porque no presenta síntomas..., evite posibilidades de propagar el virus. Se busca minimizar la expansión del virus. Podemos tomar como ejemplo el caso inicial del piloto que contagió a su familia y que han guardado la calma en cuarentena. **Dentro de casa, debemos tomar las medidas de prevención, como lavarse las manos y tener cuidado especial en las interacciones con miembros vulnerables de la familia, como un adulto mayor o una persona con una enfermedad de riesgo.**

QUEDATE EN CASA...

LAVARSE LAS MANOS PREVIENE ENFERMEDADES Y LA PROPAGACIÓN DE INFECCIONES A OTRAS PERSONAS...



UÑAS CORTAS SIN PINTAR



QUITARSE LOS ANILLOS Y BRAZALETES

QUE HACER PREVIO AL LAVADO DE MANOS: PASO 0 (CERO)

Para realizar el lavado de manos se debe tener en cuenta las acciones previas de organización y planificación, tener en cuenta el ámbito de atención, debe estar limpio y ordenado, (ideal llave de grifo, solución jabonosa, toalla desechable), equipado con lo básico, contar con agua corriente o en depósito, jarra, jabón, escobilla para las uñas, toalla o papel desechable y receptor de desechos, el mismo que esta normado según el nivel y categoría del establecimiento de salud,

Previo a realizar el procedimiento, tener en cuenta el tipo de lavado ((social, clínico o quirúrgico) y las acciones previas de los siguientes:

1. Retirarse los anillos, brazaletes y reloj. Recordemos que el personal de salud debería tener las uñas cortas, limpias y sin es-

malte, ya que es ahí donde se acumula la mayor parte de los microorganismos.

2. abrir la llave de la pileta a chorro medio, Evitar que el uniforme toque el lavamanos.

3. Mojarse las manos con abundante agua, luego cubrir las manos con suficiente jabón e iniciar los pasos que se indica en la pagina posterior del presente boletín.

4. Secarse con toalla desechable y cerrar la llave sin contacto físico directo, para evitar contaminar la mano; la llave se cierra tomándola con el papel, el que luego es eliminado

Apelamos a la responsabilidad de cada trabajador de nuestra institución

QUITARSE EL ROLEX



y comunidad: es crucial el correcto lavado de manos con abundante agua y jabón.

R.M. N° 773-2012/MINSA: DIRECTIVA SANITARIA PARA PROMOCIONAR EL LAVADO DE MANOS SOCIAL COMO PRÁCTICA SALUDABLE EN EL PERÚ

- Resolución Ministerial N° 773-2012/MINSA, Lima, Diciembre, 2017, disponible en <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4243.pdf>, tiene por objetivo establecer las acciones para la promoción del Lavado de Manos Social como práctica saludable en la población.
- El **lavado de manos** es la mejor manera de evitar el incremento de enfermedades respiratorias y gastrointestinales, que ocasiona, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 3.5 millones de muertes de niños menores de 5 años en el mundo por diarreas y neumonías
- Con la finalidad de contribuir a mejorar la salud de la población y a reducir la incidencia de enfermedades infecciosas, mediante la promoción del Lavado de Manos, el Ministerio de Salud (Minsa) aprobó a través de la Resolución Ministerial N° 773- 2012/MINSA, la Directiva

Sanitaria N° 048-MINSA/DGPS-V.01, "Directiva sanitaria para promocionar el Lavado de Manos Social como Práctica Saludable en el Perú"
De la Técnica Básica para el Lavado de Manos Social:

a) Insumos:

- Jabón líquido o en barra.
 - Jabonera (debe tener orificios que permiten drenar la humedad del jabón para evitar la acumulación de gérmenes.)
 - Agua para consumo humano
 - Material para el secado de las manos (papel desechable o tela limpia)
- ### b) Procedimientos:
- Liberar las manos y muñecas de toda prenda u objeto.
 - Mojar las manos con agua a chorro. Cerrar el grifo.
 - Cubrir con jabón las manos húmedas y frotarlas hasta producir espuma, incluyendo las palmas, el dorso, entre los dedos y debajo de las uñas, por lo menos 20 segundos.
 - Abrir el grifo y enjuagar bien las ma-

nos con abundante agua a chorro.

- Eliminar el exceso de agua agitando o friccionando ligeramente las manos, luego secarlas comenzando por las palmas, siguiendo con el dorso y los espacios interdigitales.
- Es preferible cerrar el grifo, con el material usado para secar las manos, no tocar directamente.
- Eliminar el papel desechable.



R.M. N° 055-2020-TR: GUIA PARA LA PREVENCION ANTE CORONAVIRUS (COVID-19) EN EL AMBITO LABORAL

Publicada el lunes 9 de marzo de 2020 en el diario oficial *El Peruano*.

La Guía también establece que las Oficinas de Recursos Humanos o la que haga sus veces, conjuntamente, con los Comités o Supervisores de Seguridad y Salud en el Trabajo, deberán elaborar un Plan Comunicacional referente a las medidas preventivas a adoptar por la empresa y, en caso resulte necesario, un punto de contacto para brindar información y asistencia a las autoridades sanitarias.

Igualmente, deberán preparar y difundir mensajes, sustentados en la información oficial que divulgue el Ministerio de Salud, mediante: charlas informativas, habilitar puntos de información,

distribuir material informativo y recordatorio como afiches o medios electrónicos.

Del mismo modo, poner a disposición de los trabajadores el material higiénico apropiado y suficiente, además de adoptar los protocolos de limpieza que resulten necesarios; y promover las prácticas saludables difundidas por el Ministerio de Salud en la empresa.

Por último, el documento recomienda el empleo del teletrabajo. Así, se refiere que los empleadores y trabajadores están facultados para pactar el cambio de la modalidad de prestación de servicios, pasando de un trabajo con presencia física en la empresa a un esquema de teletrabajo.

Para ello, debe tenerse en cuenta la naturaleza de la actividad o función que desempeña el trabajador, conforme lo establecido en la Ley N° 30036, Ley que regula el teletrabajo, y su reglamento aprobado por Decreto Supremo N° 017-2015-TR.



LA ADHERENCIA DE LAVADO DE MANOS UN DESAFIO PARA EL PERSONAL DE SALUD

Pese a que la mayoría de los profesionales y del personal de la salud conocen estas guías, los estudios demuestran que la adherencia a estas recomendaciones continúa siendo inaceptable, con niveles de cumplimiento inferiores al 50% y que los esfuerzos por mejorar no se sostienen en el tiempo.

La adherencia es el punto en el cual las conductas se corresponden con las guías o recomendaciones establecidas por consenso.

La simple provisión de alcohol gel y otros productos de higiene de manos no será efectiva para reducir las infecciones hospitalarias si no se acompaña de una adecuada capacitación del personal, los pacientes y sus familias. Esta educación comienza enfatizando una y otra vez que la adecuada higiene de manos es la manera más efectiva de proteger a los pacientes, visitantes y personal de las infecciones asociadas al cuidado de la salud. Todo el personal, nuevo y antiguo, debe comprender los elementos claves de la higiene de manos, cuándo, cómo y con qué higienizarse.

Está demostrado que el lavado de manos es el método más efectivo de prevención de la transmisión de microorganismos en instituciones de salud y contribuye a reducir la morbimortalidad.

¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

FUENTE: Organización Mundial de la Salud

¿Cómo desinfectarse las manos?

Desinfecte las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

Duración de todo el procedimiento: 20

No es lo mismo lavarse las manos que desinfectarlas. El lavado elimina la suciedad visible y la desinfección con un producto específico elimina el 99,99999% de los microorganismos casi instantáneamente. Para evitar contagios se requiere mantener buenos hábitos de higiene de manos, ya que el 80% de estas patologías causadas por virus y/o bacterias se contagian.

Si se trata de **lavar las manos**, pensamos en agua y jabón, que eliminan la suciedad visible y tan sólo un pequeño número de gérmenes presentes en las manos, llamada 'flora transitoria'.

¿Se lava las manos o se las desinfecta? Las manos nos ponen en contacto con el mundo cada día. Desde que salimos a la calle, tocamos barandillas de escaleras, botones de ascensores, barras de metro o autobús, y manejamos billetes y monedas. Además, estamos acostumbrados a estrechar las manos como saludo y a taparnos la boca con las manos cuando estornudamos. Si tenemos en cuenta que las manos nos ponen en contacto con las personas, animales y cosas que nos rodean y que, por ello, son un transmisor natural de gérmenes y virus, llegaremos a la conclusión de que debemos poner más atención al hábito de lavarse las manos. Pero, ¿es suficiente?

Con la alarma internacional provocada por el contagio mortal del coronavirus de Wuhan, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recuerda que el correcto lavado de manos con agua y jabón evita el 44% de las enfermedades diarreicas y el 25% de las infecciones respiratorias. Si además utilizamos en ese proceso del correcto lavado de manos un gel desinfectante en lugar de jabón, pondríamos una barrera más eficaz al contagio de diferentes tipos de virus, entre ellos del coronavirus de Wuhan. Considerarlo como un elemento más en nuestros hábitos de higiene y limpieza diarios, tanto en el ámbito privado como en el público.

USAR UN DESINFECTANTE CON AL MENOS 60% DE ALCOHOL



Organización Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

SAVE LIVES
Clean Your Hands